

# Vigtige patientoplysninger til Mobil-O-Graph®

# IEM®



Dette patientinformationsark indeholder vigtige sikkerhedsoplysninger, når du bruger Mobil-O-Graph® til 24-timers langtidsblodtryksmåling. Læs informationsbladet om langtidsblodtryks-monitoren omhyggeligt! Det er **vigtigt**, at du forstår informationen. Kontakt venligst din læge, hvis du har spørgsmål.

## Sikkerhedsanvisninger for patient



### ADVARSEL

- Brug kun tilbehør udleveret af din læge!
- Læg ikke manchetslangen eller skulderstroppen rundt om halsen, da der er risiko for kvælning!
- Placér altid manchetslangen under tøjet (også om natten).
- Måleprocessen kan til enhver tid afbrydes ved tryk på en hvilken som helst knap. Dette vil tømme manchetten, og enheden kan fjernes.
- Knæk ikke manchetslangen og undgå for hyppige målinger, der ellers kan føre til kredsløbsproblemer.
- Sluk for enheden, fjern manchetten og informer lægen, hvis du føler smerte, hævelse, rødme eller følelseløshed på armen, som manchetten er placeret omkring. (Det forventes, at der kan opstå mildt til moderat ubehag ved måling af blodtryk.)
- Sørg for korrekt placering af skulderrem/hoftebælte og manchetslange, se fig. 1.
- Eksterne forstyrrelser som f.eks. bevægelser af armen der måles på, fysisk aktivitet eller f.eks. at køre bil eller bruge offentlig transport under måling kan føre til såkaldte bevægelsesartefakter eller forkerte målinger. Før en personlig måleprotokol, så den evaluerende læge kan inkludere dette i vurderingen.
- Sluk straks enheden og fjern manchetten og enheden, hvis der opstår allergiske reaktioner på armen for blodtryksmålingen.
- Selvdiagnose og egenbehandling baseret på måleresultaterne er farligt. Udfør ingen terapi(-ændring) uden at konsultere din læge.
- Sørg for, at manchettens trykslange ikke kan knækkes eller klemmes, især i søvne.
- Hos patienter med følsomt kropsvæv kan der forekomme blødning i hud eller muskel (petechiae, blødninger eller subkutane hæmatomer).
- Placér ikke Mobil-O-Graph® over et sår eller forbinding.
- En patient med begrænsede kognitive evner må kun bruge enheden under tilsyn.

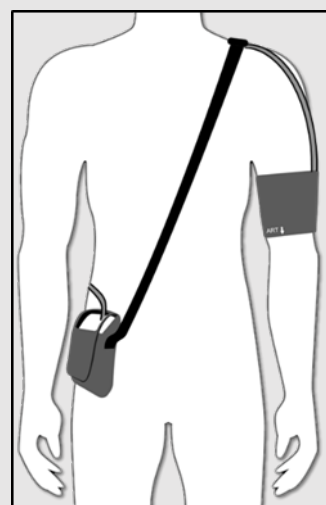


Fig. 1: Mobil-O-Graph® med skulderstrop

0044  
CE

Producent: IEM GmbH, Gewerbepark Brand 42, D-52078 Aachen | E-Mail: info@iem.de | www.iem.de  
© IEM GmbH 2024. Alle rettigheder forbeholdes. | Ver. 5.1 – 2024-06-19 – DA

IEM®

## ! BEMÆRK

- Åbn ikke huset. Hvis enheden åbnes, bortfalder enhver garanti.
- Der må ikke komme væske ind i enheden. Hvis du ønsker at tage brusebad eller bade, skal du slukke enheden og tage den af. Sørg for at placere den rigtigt igen, og tænde! Hvis du har mistanke om, at der er kommet væske ind i enheden, må du ikke bruge den igen. Sluk for enheden, og tag batterierne ud.
- Brug ikke en anden medicinsk elektrisk enhed på den arm hvor blodtrykket bliver målt, og anvend den ikke nær en MR-scanner
- Enheden må ikke bruges ombord på et fly.
- Mobil-O-Graph® opfylder alle kravene i EMC-standarderne, men Mobil-O-Graph® bør alligevel ikke udsættes for stærke elektromagnetiske felter, da dette kan forårsage funktionsforstyrrelser uden for grænseværdierne. Som følge heraf bemærkes, at afstanden til Mobil-O-Graph® fra bærbart RF-kommunikationsudstyr skal være mindst 30 cm (12 tommer).

## Placering af manchetten og blodtryksmåleapparatet

Hvis du har behov for at fjerne manchetten og enheden (for eksempel for at tage et bad), så gør som følger:

- Sluk for apparatet med **TÆND/SLUK**-knappen.
- Fjern manchetten fra armen.
- Tag enheden og skulderstroppen af.

## Placering af manchetten og blodtryksmåleapparatet

Korrekte placering af armmanchetten er meget vigtig for en perfekt måling, og skal altid foretages på samme arm.

For at placere manchetten og blodtryksmåleapparatet igen skal du følge instruktionerne:

- Slangeforbindelsen på manchetten skal rettes opad, se fig. 1.
- Manchetslangens forløb bør sikre en fri bevægelse af overarmen og føres over nakken til den anden side af kroppen.
- Justér manchetten sådan, at manchetslangen ikke på noget tidspunkt kan knækkes. Justér manchetten således, at bunden af manchetten er ca. 2 cm (0,8 tommer) over din albue, se fig. 2.
- Placér manchetten på overarmen, så en finger kan indsættes under manchetten.
- Sørg for, at arteriesymbolet på manchetten ligger på arterien (Arteria brachialis), se fig. 2.
- Når manchetten er sat korrekt på, ligger metalbøjlen på ydersiden af overarmen (på albuesiden). Derved skal tekstillappen dække huden under metalbøjlen.
- Det anbefales at anvende manchetten på den bare overarm. Manchetten kan også bæres over en tynd skjorte eller en bluse.
- Sæt apparattasken på. Ved at variere længden af stroppen kan du bruge den enten som hoftebælte eller som skulderrem.
- Sæt Mobil-O-Graph® i apparattasken, så manchetforbindelsen og knapperne er frit tilgængelige til drift.
- Tænd for Mobil-O-Graph® ved hjælp af **TÆND/SLUK**-knappen.
- Start en ny blodtryksmåling ved at trykke på **START**-knappen.

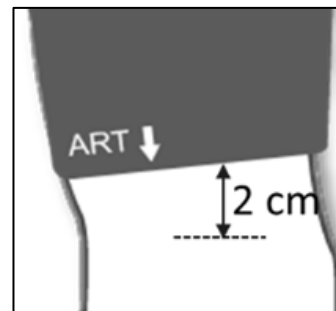
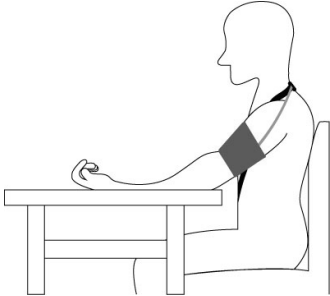
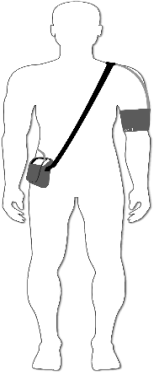
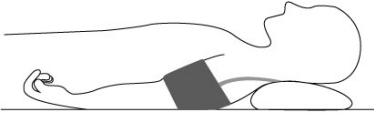


Fig. 2: Manchettens placering

## Adfærd under en måling

Sørg for at midten af manchetten er på højde med dit højre forkammer. Når en blodtryksmåling starter, skal du indtage en af følgende positioner, hvis det er muligt:

1. Position	2. Position	3. Position
		
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Sid/stå/lich bekvemt</li><li>▪ Kryds <b>ikke</b> benene</li></ul> Forbliv rolig og tal <b>ikke</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Fødderne fladt på gulvet (når du sidder og står)</li><li>▪ Støt ryg og arme (når du sidder og ligger)</li></ul>	

## Knapperne på Mobil-O-Graph®

Mobil-O-Graph® har 4 knapper, som giver dig mulighed for at udføre forskellige funktioner:



### TÆND/SLUK-knap

Brug **TÆND/SLUK**-knappen til at tænde og slukke for Mobil-O-Graph®. For at undgå utilsigtet tænding eller slukning skal knappen holdes inde i mindst 2 sekunder.

Derudover kan du afbryde måleprocessen for tidligt med knappen, såvel som med alle andre knapper. Trykket i manchetten frigives derefter hurtigt.



### START-knap

**START**-knappen starter den automatiske protokol og udløser en ekstra manuel måling. Du kan også fortsætte målecyklussen ved at trykke på **START**-knappen, hvis en blodtryksmåling blev stoppet ved at trykke på en vilkårlig knap, eller hvis du har slukket og tændt for Mobil-O-Graph®. Knappen kan også udløse en ekstra enkelt måling; dette bør dog kun ske i samråd med lægen. Særlige hændelser registreres med **HÆNDELSES**-knappen, se **HÆNDELSES**-knap.



### DAG/NAT-knap

Tryk på **DAG/NAT**-knappen om aftenen, før du går i seng, og igen om morgenen, når du står op. Et tryk på **DAG/NAT**-knappen gemmes sammen med dit måleresultat og giver en mere detaljeret evaluering fra din læge.



### HÆNDELSES-knap

For at gøre dette, tryk på **HÆNDELSES**-knappen for at optage en hændelse, der kan påvirke dit blodtryk og udløse en ekstra måling. Et tryk på **HÆNDELSES**-knappen gemmes sammen med dine måleresultater og giver en mere detaljeret evaluering fra din læge. Skriv omstændighederne ved hændelsen i en personlig måleprotokol, så du kan diskutere hændelserne med din læge. Særlige hændelser er f.eks. efter medicinindtagelse, bryst smerter, åndenød eller lignende.



### ADVARSEL

Efter en automatisk måling skal der gå mindst 3 minutter, for at undgå langvarig svækkelse af blodcirkulationen, før du aktivt starter en måling.

## Akustiske signaler

De akustiske signaler genereret af enheden består af en eller flere lyd-puls-sekvenser. Følgende lyd-puls-sekvenser afgives:

Toneimpuls	Kan høres ved
1 toneimpuls	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Tænd og sluk</li><li>▪ Start og slut på målingen (undtagen i natintervallet)</li><li>▪ Fjern interfacekablet, stop IR-kommunikation, opret og stop Bluetooth-kommunikationen</li><li>▪ Målefejl</li></ul>
3 toneimpulser	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Systemfejl</li></ul>
Permanent toneimpuls	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Alvorlige systemfejl (f.eks. er manchetrykket uden for målingen større end 15 mmHg i mere end 10 sekunder)</li></ul>

## Fejlfinding

I tilfælde af måle- eller systemfejl vises en fejlkode på Mobil-O-Graph®-displayet i nogle få sekunder. Følgende instruktioner hjælper dig med at forstå, hvordan du håndterer den enkelte fejlkode:

Fejlkode	Foranstaltninger
ERR 1	Hold din arm i ro under målingen. Hvis fejlen opstår igen, skal du anbringe armmanchetten igen. Vises fejlen vedvarende, skal du kontakte din læge.
ERR 2	Hold din arm i ro under målingen. Hvis fejlen opstår gentagne gange, skal du kontrollere armmanchettens placering og at manchetslangens forbindelse til Mobil-O-Graph® er tæt.
ERR 3	Hold din arm i ro under målingen. Hvis denne fejl vedvarer, skal du kontakte din læge.
ERR 5	Batterierne i Mobil-O-Graph® er flade. Kontakt venligst din læge.
ERR 6	Kontrollér, at manchetslangen er knækket. Hvis fejlen vedvarer, skal du kontakte din læge.
ERR 7	Målehukommelsen er fuld. Kontakt venligst din læge.
ERR 8	Måling blev stoppet ved at trykke på en knap. Gentag målingen. Tryk på START-knappen.
ERR 9	Kontakt venligst din læge.
ERR 10	Kontakt venligst din læge.

