

Hastalar için Mobil-O-Graph® cihazlarına yönelik önemli bilgiler

IEM®



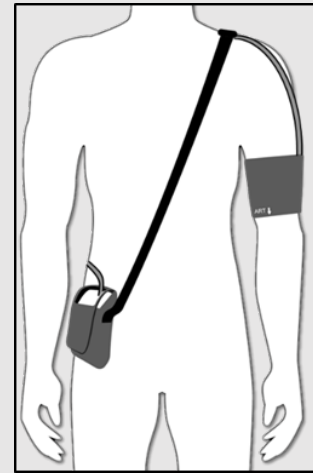
Mevcut hasta bilgi formu Mobil-O-Graph® ile 24 saatlik uzun süreli kan basıncı ölçümü konusunda önemli güvenlik bilgileri sunmaktadır. Kullanmadan önce uzun süreli kan basıncı ölçüm cihazının bilgi formunu dikkatlice okuyunuz! Bu bilgileri anlamanız **önemlidir**. Sorularınız için lütfen doktorunuza başvurunuz.

Hasta için güvenlik bilgileri



UYARI

- Sadece doktor tarafından teslim edilen ekipmanları kullanınız!
- Manşon hortumunu veya omuz askısını boyun etrafından dolamayınız, boğulma tehlikesi!
- Manşon hortumunu her zaman giysinin altına yerleştiriniz (gece dâhil).
- Ölçme adımı her zaman dilediğiniz butona basılarak iptal edilebilir. Bu şekilde manşonun havası boşaltılır ve cihaz çıkarılabilir.
- Manşon hortumunu kıvrımayınız ve çok sık ölçüm yapmaktan kaçınınız, aksi takdirde kan dolaşım bozuklukları oluşabilir.
- Manşonun sarıldığı kolda ağrı, şişme, kızarıklık veya uyuşma hissedilirse cihazı kapatınız, manşonu çıkarıp doktorunuza bilgilendiriniz. (Kan basıncını ölçerken hastanın hafif ve orta dereceli bir huzursuzluk hissedebileceğinden hareket edilmelidir.)
- Omuz askısının/kalça kemerinin ve manşon hortumunun doğru oturmasını sağlayınız, bkz. Şek. 1
- Ölçüm esnasında ölçülen kolda hareketler, fiziksel aktiviteler ya da örn. Araba kullanmak veya toplu taşıma aracı gibi dış bozucu etkiler yapay hareketlere veya hatalı ölçümlere yol açabilir. Kendiniz için özel bir ölçüm tutanağı tutarak değerlendiren doktora bunları genel değerlendirmeye dâhil etmesi için veriniz.
- Kan basıncı ölçülen kolda alerjik reaksiyonlar meydana gelirse cihazı derhal kapatınız ve manşonu ve cihazı çıkarınız.
- Ölçüm sonuçlarıyla kendi başına tanı koymak ve kendi kendine tedavi düzenlemek tehlikelidir. Doktorla görüşmeden tedavi değişiklikleri uygulamayınız.
- Manşonun basınç hortumunun özellikle de uyku esnasında kıvrılmamasına veya sıkışmamasına dikkat ediniz.
- Hassas vücut dokusu olan hastalarda doku veya kas kanamaları (peteşya, hemorajiler veya deri altı hematomlar) meydana gelebilir.
- Mobil-O-Graph® cihazını bir yara veya bandaj üzerine yerleştirmeyiniz.
- Sınırlı bilişsel yetenekleri olan bir hasta sadece cihazı gözetim altında kullanabilir.



Şek. 1: Omuz askısı ile Mobil-O-Graph®

0044
CE

! DİKKAT

- Mahfazayı açmayınız. Cihaz açılırsa garantisi iptal olur.
- Cihaz içerisine sıvı girmemelidir. Duş veya banyo için cihazı kapatıp çıkarınız. Sonrasında tekrar doğru yerleştirilmesine ve açılmasına dikkat ediniz! Cihaza sıvı girdiğini düşünüyorsanız cihaz tekrar kullanılmamalıdır. Cihazı kapatıp pillerini çıkarınız.
- Kan basıncı ölçeceğiniz kolunuzda başka elektrikli tıbbi cihaz bulunmamalıdır ve manyetik rezonans tomografi ortamında cihazı kullanmayınız.
- Cihaz uçakta kullanılamaz.
- Mobil-O-Graph® EMV-Normlarının şartlarını yerine getirmektedir, ancak yine de Mobil-O-Graph® cihazı güçlü elektromanyetik alanlara maruz bırakılmamalıdır, çünkü sınır değerleri dışında cihazın işlevleri bozulabilir. Sonuç olarak, Mobil-O-Graph®'ın taşınabilir RF iletişim cihazlarından uzaklığının en az 30 cm (12 inç) olması gerektiğini unutmayınız.

Manşonun ve kan basıncı ölçüm cihazının çıkarılması

Manşonu ve cihazı çıkarmak zorunda olursanız (örn. duş almak için), lütfen aşağıdaki yolu izleyiniz:

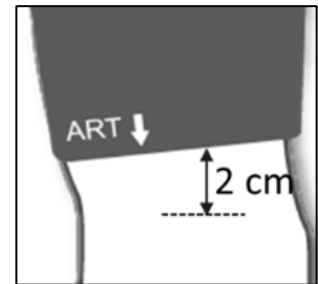
- Cihazı **AÇMA/KAPAMA** butonuyla kapatınız.
- Manşonu koldan çıkarınız.
- Cihazı ve omuz askısını çıkarınız.

Manşonun ve kan basıncı ölçme cihazının takılması

Kol manşonunun doğru oturması kusursuz bir ölçüm için çok önemlidir ve ölçüm daima aynı kol üzerinden gerçekleştirilmelidir.

Manşonun ve kan basıncı ölçme cihazının tekrar yerleştirilmesi için talimatları izleyiniz:

- Manşondaki hortum bağlantısı yukarı yöne bakmalıdır, bkz. Şek.1
- Manşon hortumu üst kolun serbestçe hareket etmesine imkân vermeli ve boyun üzerinden diğer vücut tarafına doğru yerleşmelidir.
- Manşon, manşon hortumu hiçbir noktasında kıvrılmayacak şekilde hizalanmalıdır! Manşonu, alt kenarı dirsek kıvrımınızın en az 2 cm (0,8 inç) üzerinde bulunacak şekilde hizalayınız, bkz. Şekil.2.
- Manşonu üst kola, bir parmağınızı manşonun altından geçirecek şekilde sarınız.
- Manşon üzerindeki arter sembolünün kol arteri arteria brachialis üzerinde olmasına çok dikkat ediniz, bkz. Şek. 2.
- Manşon doğru yerleşmişse, metal askı üst kolun dış tarafında durur (dirsek tarafında). Kumaş şerit metal askının altından cildin üzerini örtmelidir.
- Biz manşonu çıplak üst kola sarmayı öneririz. Manşon ince bir gömlek veya ince bluz üzerinden de yerleştirilebilir.
- Hastaya cihaz çantasını takınız. Askının uzunluğunu değiştirebilirsiniz, ister kalçadan ister omuzdan takılan askıyı kullanabilirsiniz.
- Mobil-O-Graph® cihazını cihaz çantasına takınız, manşon bağlantısı ve kullanım butonu rahatça erişilebilir olmalıdır.
- Mobil-O-Graph® cihazını **AÇMA/KAPAMA** butonuyla açınız.
- Yeni kan basıncı ölçümünü **BAŞLATMA** butonuna basarak başlatınız.

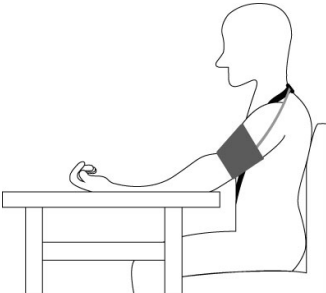
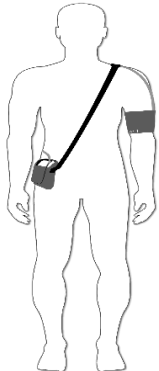
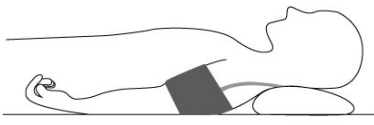


Şek. 2: Manşonların oturuşu



Ölçüm sırasındaki davranış şekli

Manşon ortasının kalbin sağ ön odacığı seviyesinde bulunmasına dikkat ediniz. Bir kan basıncı ölçümü başlatırken mümkünse aşağıdaki pozisyonlardan birisini alınız:

1st Position	2nd Position	3rd Position
		
<ul style="list-style-type: none">▪ Rahat oturuş/rahat duruş/rahat yatış▪ Bacak bacak üstüne atmayınız▪ Sakin durunuz ve konuşmayınız	<ul style="list-style-type: none">▪ Ayaklar zeminde düz duracak (otururken ve dururken)▪ Sırt ve kollar desteklenecektir (otururken ve yatarken)	

Mobil-O-Graph® butonları

Mobil-O-Graph® üzerinde 4 buton bulunmaktadır, bunlarla çeşitli fonksiyonlar çalıştırılabilir:



AÇMA/KAPAMA butonu

AÇMA/KAPAMA butonuyla Mobil-O-Graph® cihazını açabilir ve kapatabilirsiniz. İstemsiz bir açma veya kapamayı önlemek için buton en az 2 saniye boyunca basılı tutulmalıdır.

Ek olarak bu butonla diğer tüm butonlarda olduğu gibi ölçüm işlemi zamanından önce sonlandırabilirsiniz. Manşondaki basınç hızla boşaltılacaktır.



BAŞLATMA butonu

BAŞLATMA butonu ile otomatik protokol başlatılır ve ek manüel ölçüm başlatır. Ayrıca **BAŞLATMA** butonuna basarak ölçüm döngüsünü devam ettirebilirsiniz, eğer istenilen bir butona basılarak kan basıncı ölçümü iptal edilmişse veya siz Mobil-O-Graph® cihazını kapatıp tekrar açtıysanız. Butonla ilaveten tek bir ölçüm de başlatılabilir, ancak öncesinde doktorla görüşülmesi gerekir. Özel olaylar **OLAY** butonu ile kaydedilir, bkz. **OLAY** butonu.



GÜNDÜZ/GECE butonu

Akşam yatmadan önce ve sabah kalkarken GÜNDÜZ/GECE butonuna basınız. GÜNDÜZ/GECE butonuna basılması ölçüm sonuçlarıyla birlikte kaydedilir ve doktor tarafından ayrıntılı değerlendirme yapılmasına imkân vermektedir



OLAY butonu

Tansiyonu etkileyebilecek bir olayı kaydetmek ve yeni bir ölçüm başlatmak için amacıyla GÜNDÜZ/GECE butonuna basınız. OLAY butonuna basılması ölçüm sonuçlarıyla birlikte kaydedilir ve doktor tarafından ayrıntılı değerlendirme yapılmasına imkân vermektedir. Olayın şartlarını kişisel ölçüm tutanağına not ediniz, böylece olayları doktorunuzla görüşebilirsiniz. Özel olaylar, örn. ilaç alımı, göğüs ağrıları, nefes darlığı vb. olaylardır.



UYARI

Otomatik ölçümden sonra yeni bir ölçümü başlatmadan önce kan dolaşımını uzun süre olumsuz etkilememek için 3 dakika beklenmelidir

Akustik sinyaller

Cihaz tarafından üretilen akustik sinyaller münferit veya birden fazla impuls sırasından oluşmaktadır. Aşağıdaki ses impuls sıraları yayınlanmaktadır:

Ses impulsü	Duyulduğu zaman
1 ses impulsü	<ul style="list-style-type: none">Açma ve kapatmaÖlçümün başlangıcı ve bitişi (gece sıklığı dışında)Arayüz kablosunun çıkarılması, IR iletişimin sonlandırılması, Bluetooth-iletişiminin oluşturulması ve sonlandırılmasıÖlçüm hatası
3 ses impulsü	<ul style="list-style-type: none">Sistem Hatası
Sürekli ses impulsü	<ul style="list-style-type: none">Ağır sistem hatası (örn. ölçüm dışında manşon basıncı 10 saniyeden uzun 15 mmHg'den daha büyüktür)

Hatanın giderilmesi

Ölçüm veya sistem hatalarında Mobil-O-Graph®'in ekranında birkaç saniyelik hata kodu gösterilir. Aşağıdaki çözüm önerileriyle münferit hata kodunda nasıl davranılması gerektiğini öğrenebilirsiniz:

Hata kodu	Önlem
ERR 1	Ölçüm sırasında kolunuzu hareketsiz tutun. Hata yeniden ortaya çıkarsa, kol manşetini tekrar yerleştirin. Hata sürekli ortaya çıkıyorsa, lütfen doktorunuza başvurun.
ERR 2	Kolu ölçüm sırasında sakın tutunuz. Eğer hata tekrar tekrar meydana gelirse kol manşonunun oturuşunu ve manşon hortumunun Mobil-O-Graph® cihazına sabit bağlanıp bağlanmadığını kontrol ediniz.
ERR 3	Kolu ölçüm sırasında sakın tutunuz. Hata devam ederse doktorunuza başvurunuz.
ERR 5	Mobil-O-Graph® cihazının pilleri boş. Doktorunuzla iletişime geçin.
ERR 6	Manşon hortumunun kıvrılıp kıvrılmadığını kontrol ediniz. Hata devam ederse doktorunuza başvurunuz.
ERR 7	Ölçüm hafızası dolu. Lütfen doktorunuza başvurunuz.
ERR 8	Ölçüm düğmeye basılarak iptal edildi. Ölçümü tekrarlayınız. BAŞLATMA butonuna basın.
ERR 9	Lütfen doktorunuza başvurunuz.
ERR 10	Lütfen doktorunuza başvurunuz.

