

# Tärkeää potilastietoa liittyen Mobil-O-Graph® NG:hen ja PWA:han

# IEM®



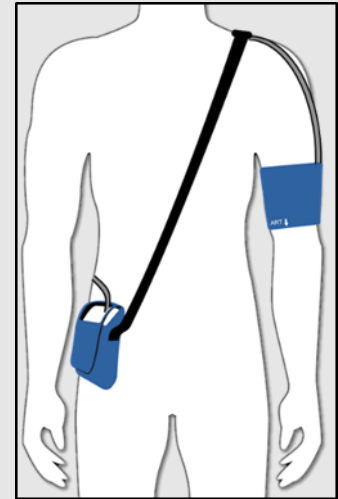
Käsillä oleva potilaan tietolehti antaa sinulle tärkeää turvallisuusinformaatiota, kun käsittelet **Mobil-O-Graph® NG:tä** ja **PWA:ta** 24h pitkäkestoista mittausta varten. Paremman luettavuuden vuoksi tässä tietolehdestä käytetään vain nimeä Mobil-O-Graph®, koska kuvaus liittyy molempiin malleihin. Lue pitkäkestoisen verenpainemittarin tietolehti huolellisesti läpi ennen käyttöä! On **tärkeää**, että ymmärrät informaation. Jos sinulla on kysyttävää, käänny lääkärisi puoleen.

## Turvaohjeet, potilas



### VAROITUS

- Käytä vain lääkäriltäsi saamia lisätarvikkeita!
- Älä aseta mansettiletkua tai olkavyötä kaulan ympärille, se aiheuttaa kuristumisvaaran!
- Aseta mansettiletku aina vaatetuksen alle (myös öisin).
- Mittaustapahtuman voi milloin tahansa keskeyttää painamalla haluttua näppäintä. Näin mansetista poistuu ilma, ja laite voidaan irrottaa.
- Älä taita mansettiletkua ja vältä liian usein tehtäviä mittauksia, muussa tapauksessa voi aiheutua verenkiertohäiriöitä.
- Kytke laite pois päältä, ota mansetti pois ja ilmoittamaan lääkärille, jos tunnet kipua siinä käsivarressa, johon mansetti on asetettu tai jos käsivarsi turpoaa, menee punaiseksi tai tunnottomaksi. (On kuitenkin lähdettävä siitä, että verenpainetta mitattaessa voi ilmetä hieman epämiellyttävää oloa.
- Kytke laite heti pois päältä ja ota mansetti ja laite pois, jos siinä kädessä, josta verenpainemittaus tehdään, ilmenee allergisia reaktioita.
- Itse tehty diagnoosi ja itsehoito mittaustulosten avulla on vaarallista. Älä tee mitään hoitoja (hoitomuutoksia) keskustelematta niistä ensin lääkärisi kanssa.
- Pidä huoli siitä, että mansetin paineletku erityisesti nukkumisen aikana ei pääse taittumaan tai puristumaan.
- Potilailla, joilla on herkät kudokset, voi ilmetä verenvuotoa iholla tai lihaksessa (petekia, hemorragia tai ihonalainen hematooma).
- Mobil-O-Graph®:ia ei saa asettaa haavan tai siteen päälle.
- Potilas, jolla on rajoittuneet kognitiiviset kyvyt, saa käyttää laitetta vain valvonnan alaisena.



Kuva 1: Mobil-O-Graph® ja olkavyö

0044  
CE

© 2018 IEM GmbH, Cockerillstr. 69, D-52222 Stolberg,  
Tel.: +49 2402 9500-0 | Fax: +49 2402 9500-1 | www.iem.de | Rev. A – 27.11.2018 – FI

IEM®

## ! HUOMIO

- Koteloa ei saa avata. Jos kotelo avataan, takuu raukeaa.
- Laitteeseen ei saa päästä vettä. Jos haluat ottaa suihkun tai kylpeä, kytke laite pois päältä ja ota se pois. Pidä huoli siitä, että asetat sen lopuksi uudelleen oikein ja kytket päälle! Jos uskot, että laitteeseen on päässyt vettä, ei laitetta saa enää käyttää. Kytke laite pois päältä, ja ota paristot pois.
- Älä käytä mitään muuta lääkinällistä sähkölaitetta siinä käsivarressa, josta verenpaineesi mitataan, äläkä käytä laitetta ympäristössä, jossa tehdään magneettikuvauksia.
- Laitetta ei saa käyttää lentokoneessa.
- Mobil-O-Graph® täyttää kaikki EMC-standardin vaatimukset, mutta sitä ei pitäisi kuitenkaan altistaa voimakkaille sähkömagneettisille kentille, koska tämä voi raja-arvojen ulkopuolella johtaa toimintahäiriöihin. Huomioi tämän vuoksi, että Mobil-O-Graph®:in etäisyys muihin kannettaviin radiotaajuus-viestintälaitteisiin on vähintään 30 cm (12 tuumaa).

## Mansetin ja verenpainemittarin poisottaminen

Jos sinun täytyy ottaa pois mansetti ja laite (esim. suihkuun mennessä), toimi seuraavasti:

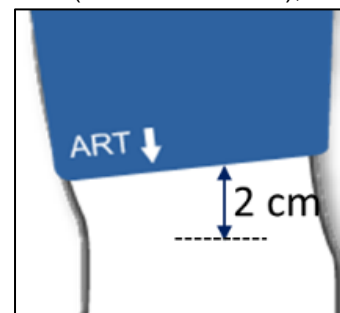
- Kytke laite pois päältä **PÄÄLLE/POIS-PÄÄLTÄ**-näppäimestä.
- Poista mansetti käsivarresta.
- Ota laite ja olkavyö pois.

## Mansetin ja verenpainemittarin asettaminen paikoilleen

Käsivarsimansetin oikea istuvuus on erittäin tärkeää moitteettomalle mittaukselle, ja mittaus on aina tehtävä samasta käsivarresta.

Mansetin ja verenpainemittarin uudelleen asettamiseksi paikoilleen seuraa ohjeita:

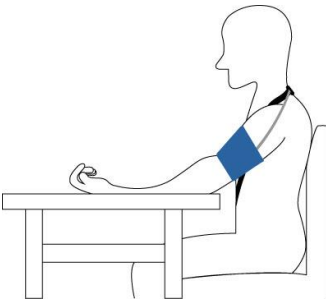
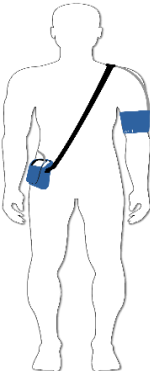
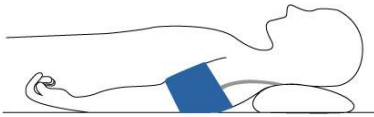
- Mansettiin menevän letkuliitännän on oltava suunnattu ylöspäin, katso kuva 1.
- Paineletkun kulun on taattava olkavarren vapaa liikkuminen. Letku johdetaan niskan kautta kehon toiselle puolelle.
- Kohdistamansetti siten, että paineletku ei voi taittua mistään kohdasta. Kohdistamansetti siten, että mansetin alempi reuna on n. 2 cm (0,8 tuumaa) kyynärtaiteen yläpuolella, katso kuva 2.
- Aseta mansetti olkavarteen siten, että sen alle voi viedä yhden sormen.
- Pidä ehdottomasti huoli siitä, että valtimosymboli on olkavarsivaltimolla (Arteria Brachialis), katso kuva 2.
- Kun mansetti on asetettu oikein paikoilleen, on metallikaari olkavarren ulkopuolella (kyynärpään puolella). Sen yhteydessä kangasläpän täytyy peittää metallikaaren alla oleva iho.
- Suosittelemme asettamaan mansetin paljaalle olkavarrelle. Mutta mansettia voi myös pitää ohuen paidan tai puseron päällä.
- Aseta laitelauku paikoilleen. Vyötä voi käyttää joko olkavyönä tai vyötäröllä muuttamalla vyön pituutta.
- Työnnä Mobil-O-Graph® laitelaukuun siten, että mansettiliittimeen ja näppäimiin pääsee käsiksi.
- Kytke Mobil-O-Graph® päälle **PÄÄLLE/PÄÄLTÄ-POIS**-näppäimestä.
- Käynnistä uusi verenpainemittaus painamalla **KÄYNNISTYS**-näppäintä.



Kuva 2: Mansettien istuvuus

## Asento mittauksen aikana

Pidä huoli siitä, että mansetin keskikohta on oikean sydäneteisen korkeudella. Kun verenpainemittaus käynnistyy, mene mahdollisuuksien mukaan yhteen seuraavista asennoista:

1. Asento	2. Asento	3. Asento
		
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ istu / seiso / makaa mukavasti</li><li>▪ <b>älä</b> vie jalkoja toistensa päälle käyttäydy rauhallisesti <b>älä</b>kä puhu</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ asetta jalat tasaisesti lattialle (istuessa ja seisoessa)</li><li>▪ tue selkää ja käsiä (istuessa ja maatessa)</li></ul>	

## Mobil-O-Graph®:in näppäimet

Mobil-O-Graph®:issa on 4 näppäintä, joiden avulla erilaisia toimintoja voidaan suorittaa:



### PÄÄLLE/PÄÄLTÄ-POIS-näppäin

Voit kytkeä Mobil-O-Graph®:in päälle ja päältä pois **PÄÄLLE/PÄÄLTÄ-POIS**-näppäimestä. Tahattoman päälle- tai päältä-pois-kytkennän välttämiseksi täytyy näppäintä painaa vähintään 2 sekuntia.

Lisäksi voit tämän näppäimen avulla, kuten myös kaikkien muiden näppäinten avulla, keskeyttää mittaustapahtuman ennaikaisesti. Paine mansetissa laskee sitten nopeasti.



### KÄYNNISTYS-näppäin

**KÄYNNISTYS**-näppäimellä käynnistetään automaattinen protokolla, ja se laukaisee manuaalisen lisämittauksen. Lisäksi voit **KÄYNNISTYS**-nappia painamalla jatkaa mittausajanjaksoa, jos verenpainemittaus keskeytyi jonkin näppäimen painamisen johdosta, tai jos kytkit Mobil-O-Graph®:in pois päältä ja sitten uudelleen taas päälle. Näppäimen avulla voidaan laukaista yksittäinen lisämittaus; tosin tämä on tehtävä vain, jos siitä on ensin keskusteltu lääkärin kanssa. Erityisiä tapahtumia tallennetaan **TAPAHTUMA**-näppäimellä, katso **TAPAHTUMA**-näppäin.



### PÄIVÄ/YÖ-näppäin

Paina **PÄIVÄ/YÖ**-näppäintä iltaisin, ennen kuin menet nukkumaan, ja uudelleen aamuisin, kun nouset ylös. **PÄIVÄ/YÖ**-näppäimen painaminen tallennetaan yhdessä mittaustulosten kanssa, ja sen avulla lääkärisi voi tehdä yksityiskohtaisen tulkinnan.



### TAPAHTUMA-näppäin

Paina **TAPAHTUMA**-näppäintä tallentaaksesi verenpaineeseen vaikuttavan tekijän ja laukaistaksesi lisämittauksen. **TAPAHTUMA**-näppäimen painaminen tallennetaan yhdessä mittaustulostesi kanssa, ja sen avulla lääkärisi voi tehdä yksityiskohtaisen tulkinnan. Merkitse muistiin tapahtuman olosuhteet henkilökohtaiseen mittausprotokollaan, jotta voit keskustella tapahtumista lääkärisi kanssa. Erityisiä tapahtumia ovat esim. lääkkeiden ottamisen jälkeen, mikäli tuntuu rintakipua, hengenahdistus ym.



## VAROITUS

Pitemmän verenkierron häiriön välttämiseksi sinun on automaattisen mittauksen jälkeen annettava kuluu ainakin 3 minuuttia, ennen kuin käynnistät aktiivisesti mittauksen.

## Äänimerkit

Laitteen tuottamat äänimerkit koostuvat yksittäisistä tai useista pulssisarjoista. Seuraavia äänipulssisarjoja annetaan:

Äänipulssi	Kuultavissa
1 äänipulssi	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ päälle- ja päältä-pois-kytkeminen</li><li>▪ mittauksen käynnistys ja päättyminen (paitsi yöintervallissa)</li><li>▪ liitäntäkaapelin poisto, IR-yhteyden loppuminen, Bluetooth-yhteyden luominen</li><li>▪ mittausvirhe</li></ul>
3 äänipulssia	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ järjestelmävika</li></ul>
Pysyvät äänipulssit	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ vakava järjestelmävirhe (esim. mittauksen ulkopuolella mansettipaine on pitempään kuin 10 sekuntia yli 15 mmHg)</li></ul>

## Virheen poistaminen

Mittaus- ja järjestelmävirheissä Mobil-O-Graph®:in näytölle tulee muutamaksi sekunniksi virhekoodi. Seuraavan ohjeen avulla saat tietää, kuinka sinun on meneteltävä eri virhekoodien kanssa:

Virhekoodi	Toimenpide
ERR 1	Pidä käsivarsi paikoillaan mittauksen aikana. Jos virhe toistuu, aseta käsivarsimansetti uudelleen paikoilleen.
ERR 2	Pidä käsivarsi paikoillaan mittauksen aikana. Jos virhe toistuu, tarkasta käsivarsimansetin istuvuus ja onko mansettiletku kiinnitetty lujasti Mobil-O-Graph®:iin.
ERR 3	Pidä käsivarsi paikoillaan mittauksen aikana. Jos tämä virhe ei poistu, käänny lääkärisi puoleen.
ERR 5	Mobil-O-Graph®:in paristot ovat tyhjt. Käänny apteekkisi puoleen.
ERR 6	Tarkasta onko mansettiletku taittunut. Jos virhe ei poistu, käänny lääkärisi puoleen.
ERR 7	Mittausmuisti on täynnä. Käänny lääkärisi puoleen.
ERR 8	Mittaus keskeytettiin näppäintä painamalla. Toista mittaus. Paina <b>KÄYNNISTYS</b> -näppäintä.
ERR 9	Käänny lääkärisi puoleen.
ERR 10	Jos tämä virhe ei poistu, käänny lääkärisi puoleen.

